

## ● 糖尿病を学ぶ集いがありました(2013.8.16)

8月16日金曜日 糖尿病を学ぶ集いがありました。当日の様子・内容をレポートします。

### 内容

#### ◆今回のテーマ

・そうだったのか！糖尿病の食事！！

医療技術局 管理栄養士 藤井 裕子 が担当しました。

★今回は外来通院中・入院中の方 18名の参加がありました★

## 糖尿病の食事療法



- ・ 糖尿病とは
- ・ 必要エネルギー量
- ・ 栄養のバランス
- ・ 味付けの工夫
- ・ 食べる順番、血糖値の上がりやすい食事について

その他について分かりやすく説明をしました。

3択クイズに、参加者全員が回答し  
クイズの解答を興味深く聴いて頂けました。