

7月25日 金曜日 糖尿病を学ぶ集いがありました

今回のテーマ

- ・「正しい食習慣を身につけよう！
糖尿病食事療法 ・ ここがポイント」

管理栄養士 上川 美和子



★今回は外来通院中・入院中の 66 名（うち初回37名）の参加がありました★

糖尿病の食事療法

- ①身体に合った適量を食べましょう
- ②バランスよく食べよう
- ③規則正しく食べる
- ④間食とは
- ⑤アルコールは血糖値をあげるか？についての講義がありました。



参加された方は、写真やグラフなどの説明では、
聞きながら説明を聞いていました。

「ハチミツ、みりんについて」「腎臓病食について」質問がありました。
多くの方は、市政便りや待合の掲示板やチラシを見て参加、
院内放送を聞いて参加されました。

●次回学ぶ集いのご案内

テーマ： シックデイと糖尿病薬
担当： 内分泌・糖尿病内科医師・薬剤師・看護師

開催日時 平成26年8月15日（金） 14時～15時
会場 岡崎市民病院 西棟地下2階 第7, 8会議室
参加費 無料
申し込み 事前の申し込みは不要です。 当日会場へお越しください。