

最新医療 岡崎市民病院

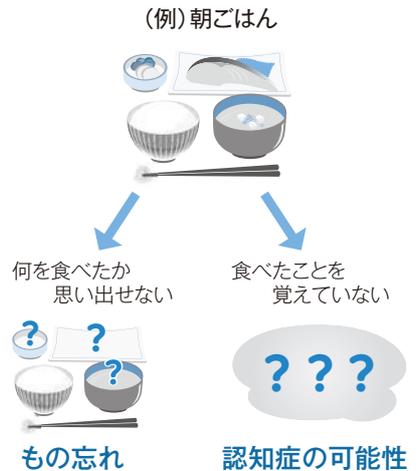
～医療の現場から～

第3回

その「もの忘れ」は年のせい？それとも認知症？

市民病院の「もの忘れ外来」には多くの患者さんが認知症を心配して受診されます。人や物の名前がスムーズに思い出せないのは受診者の多くに共通していますが、認知症かどうかは「経験しているはずの出来事」が思い出せるかで判断します。例えば、朝ごはんを食べたおかずや野菜の名前が出てこないのか、朝ごはんを食べたことが思い出せないのかのの違いです。おかずや野菜の名前が出てこないだけで朝ごはんを食べたことを覚えている場合、医学的には加齢による「もの忘れ」と考えられます。朝ごはんを食べたことも覚えていない場合は、認知症を疑います。経験した出来事を覚えていく能力を「エピソード記憶」と言います。認知症はこのエピソード記憶が妨げられるのが特徴です。宴会でひどく酔っ払い、翌日、参加者から「昨日は大変だった」と言われても、どんな粗相をしたか思い出せないことはありませんか。これは飲酒によるエピソード記憶の過性の障害です。ただの笑い話で済んでしまえば問題ありませんが、エピソード記憶が持続的に障害されると日々の生活に支障をきたしてしまいます。これが認知症の実態です。

「もの忘れ」と「認知症」の違い



た」と言われても、どんな粗相をしたか思い出せないことはありませんか。これは飲酒によるエピソード記憶の過性の障害です。ただの笑い話で済んでしまえば問題ありませんが、エピソード記憶が持続的に障害されると日々の生活に支障をきたしてしまいます。これが認知症の実態です。

では、認知症は予防できるのでしょうか？最近の研究によると高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などの生活習慣病の予防や早期治療を行うことで認知症が予防できると言われています。今からでも遅くありません、皆さんも生活習慣を正しましょう。

岡崎市民病院 認知症疾患医療センター

小林 靖

市民病院を受診する際は「かかりつけ医」の紹介状をお持ちください。

OKAZAKI DATA おかざきデータ

7月1日現在の 岡崎市の人口

男	195,497人	+196人
女	190,310人	+193人
計	385,807人	+389人
世帯数	158,848世帯	+242世帯

6月末現在の 岡崎市内の 交通事故状況

	人身事故 件数	死傷者		
		死者	負傷者	合計
平成29年	1,007件	4人	1,145人	1,149人
平成28年	1,026件	3人	1,149人	1,152人
比較	-19件	+1人	-4人	-3人

※死者数は事故発生から24時間以内に死亡した人です。

6月末現在の 岡崎市内の 犯罪発生状況

	刑法犯 総数	うち窃盗犯		
		侵入盗	乗物盗	非侵入盗
平成29年	1,168件	85件	220件	537件
平成28年	1,354件	123件	327件	500件
比較	-186件	-38件	-107件	+37件

岡崎警察署 (☎58・0110) からのお願い

夏休みは外出の機会が増えます。お出かけ前には、全ての出入り口や窓の施錠を確認しましょう。サッシ締りなどの補助錠でツーロックにすると防犯効果が高まります。

防災力の強化

先月、九州北部を襲った記録的な豪雨により、各地で甚大な被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。1日も早い復興をお祈りいたします。

本市消防本部には、全国に1台しかない全地形対応車「レッドサラマンダー」があります。今回初めて、国

らの要請を受け、緊急消防援助隊として出動しました。現地では、土砂や岩石による崩落箇所を乗り越え、孤立集落での安否確認や捜索活動を地元消防職員とともに実施いたしました。

近年、豪雨災害のみならず、震度5強クラスの地震も各地で頻発しています。こうした状況を踏まえ、本市では、現在「岡崎市地震対策アクションプラン」の策定に取り組んでいます。この計画では、「命を守る」を最優先課題とし、市が行うべき対策事業を整理しています。更に、はしご車などの更新配備も行い、安全で安心な市民生活の支援を続けてまいります。

9月3日(日)には、地域総合防災訓練(右ページ参照)を実施します。多くのかたにご参加いただき、地域全体の防災意識の向上に努めていただきたいと思います。

夢ある新しい おかざき Dream Okazaki



岡崎市長
内田 康宏