

平成29年1月20日 金曜日

糖尿病を学ぶ集いがありました。

今回のテーマは・・・

糖尿病患者さんが知っておきたい災害対策-薄れないように継続したい危機対策-
糖尿病療養指導士 看護師・薬剤師が担当しました。

★今回は外来通院中・入院中の方 22名の参加がありました★



☆内容☆

- ①看護師より糖尿病患者さんのための災害マニュアルを使用し日頃から備えておきたい準備について説明がありました。
 - ②岡崎市役所 防災危機管理課 杉山さんから地震の時に自分の身を守るための対策について映像をまじえて説明がありました。
 - ③薬剤師より災害時に注意が必要な薬剤について説明がありました。
- その他
災害物品の入ったリュックの展示をしました。
集い終了後希望者には災害時緊急メール(防災くん)の登録について個別に相談を受けました。

怖い話ですが、東海地方もいつ地震にみまわれるかわかりません。いざという時に自分を家族を守ることができるのは今から準備することです。家具の転倒防止装置をつけることや非常食の準備などこれを機会に準備しておこうという声も聞かれました。

次回の学ぶ集いのご案内

日時:2月25日(金)

場所:岡崎市シビックセンター

時間:11:00~15:00

内容:足に関する情報提供・糖尿病の情報提供・足の血流測定・足マッサージなど
予約不要・無料です。ぜひお越しください。

次回は岡崎市民病院ではなく、
岡崎市シビックセンターで行います
のでご注意ください。