

● 糖尿病を学ぶ集いがありました(2013.01.18)

1月18日 日曜日 糖尿病を学ぶ集いがありました。当日の様子・内容をレポートします。

内容

◆今回のテーマ

- | | |
|--------------|------------------|
| ・糖尿病の合併症について | 内分泌・糖尿病内科医師 渡邊峰守 |
| ・糖尿病網膜症 | 眼科医師 中田千穂 |
| ・糖尿病と歯周病 | 歯科医師 大久保元博 |

★今回は外来通院中・入院中の方16名の参加がありました★



糖尿病の合併症について

糖尿病の合併症は、3大合併症(神経障害・網膜症・腎症)と、動脈硬化病変(心筋梗塞・脳梗塞・下肢閉塞性動脈硬化)があります。足壊疽・歯周病・認知症といった合併症もあります。

合併症を予防するためにも、血糖コントロール悪化させないことが大切です。

糖尿病網膜症



- ①糖尿病網膜症の進展
- ②眼科での検査
- ③治療方法
- ④糖尿病眼手帳について説明がありました。

糖尿病網膜症は、ある程度進行しないと症状が現れない。そのため、定期的に診察を受けることが大切となる。

糖尿病眼手帳を活用することにより、内科医師との連携もとりやすく、受診日、検査値の記録をするので、自身の糖尿病療養に対し意欲・やる気を上げる事もできます。

糖尿病と歯周病

- ①歯周病とは
- ②歯周病の原因
- ③糖尿病との関係
- ④歯周病の予防について説明がありました。

歯周病は糖尿病の合併症の1つ。歯周病の治療をすることで血糖コントロールしやすくなります。歯周病も生活習慣病の一つなので、毎日のケアで健康と保つことが大切です。歯科医院を受診しましょう。



質問

☆眼科医師へ

問・・・ブルーベリーは効果がありますか？

答・・・糖尿病網膜症に関しては効果はありません。

☆歯科医師へ

問・・・入れ歯につく細菌は、歯がある人の口の中の細菌と同じですか？

答・・・基本的には同じです。総入れ歯の人は歯周病にはなりません。

問・・・歯茎がやせるのを防ぐ方法がありますか？

答・・・歯を支えている骨を吸収させないこと。つまり歯周病を予防することです。