

## ● 糖尿病を学ぶ集いがありました(2013.9.20)

9月20日金曜日 糖尿病を学ぶ集いがありました。当日の様子・内容をレポートします。

### 内容

#### ◆今回のテーマ

- ・低血糖について                      薬剤師 秋川 なつ子
  - ・シックデイについて                看護師 高山 千恵美
- が担当しました。

★今回は外来通院中・入院中の方 16名の参加がありました★

### 低血糖について

- ・ 血糖値
  - ・ 低血糖、無自覚低血糖
  - ・なぜ低血糖になる？
  - ・注意して欲しい薬
  - ・低血糖の症状、対処法、低血糖の予防について
- について説明をしました。

### シックデイについて

- ・シックデイとは
  - ・シックデイルールについて
- 説明をしました。その後、シックデイに関するクイズを行いました。

