

## ● 糖尿病を学ぶ集いがありました(2014.2.21)

2月21日金曜日 糖尿病を学ぶ集いがありました。当日の様子・内容をレポートします。

### 内容

#### ◆今回のテーマ

・災害 & フットケア

糖尿病療養指導士 看護師 天野・藤河・能瀬・三浦・浦山・杉田 が担当しました。

★今回は外来通院中・入院中の 33 名の参加がありました★

### 災害に備えて

内分泌医師より災害時に備えて準備して欲しいこと、心がけて欲しいことについてミニ講座がありました。

災害に備えて準備して欲しい物が書かれたパンフレットを配布しました。



### フットケア

泡を作った袋を準備し、参加者1人ずつにシャボンラッピングを体験して頂きました。  
シャボンラッピングを体験している間に、毎日のフットケアについて説明しました。

実践型のため、参加された方は楽しく学ぶことができましたようです。

「足がきれいになった」「すべすべになった」「タコや爪の切り方など勉強になった」などの声が聞かれました。



## ● 次回学ぶ集いのご案内

テーマ:

糖尿病とは

内分泌・糖尿病内科医師

糖尿病の検査

臨床検査技師

開催日時 平成26年6月20日(金) 14時～15時

会場 岡崎市民病院 2階西病棟談話室

参加費 無料

申し込み 事前の申し込みは不要です。

当日会場へお越しください。