

平成28年10月21日 金曜日  
糖尿病を学ぶ集いがありました。



今回のテーマは・・・

糖尿病網膜症 眼科医師 上野圭貴

糖尿病予防のための歯周病予防 歯科医師 大久保元博

★今回は外来通院中・入院中の方 38 名の参加がありました★

### 糖尿病網膜症について



- ①糖尿病網膜症とは
- ②眼合併症について
- ③網膜症の検査
- ④網膜症の治療

☆物を見るために大切な眼ですが普段見ることにについて意識していません。しかし眼は悪くなっても自覚症状がないため気がついたときには悪化してしまっているということも珍しくありません！定期的に眼科受診をきちんとすることが大切です。

### 糖尿病予防のための歯周病予防



- ①糖尿病と歯周病の関係
- ②歯周病とは
- ③歯周病の原因

☆糖尿病と歯周病は密接な関係にあります。歯周病を治療すると糖尿病のコントロールが良くなる方もみえるほどです。逆に歯周病を放置していると糖尿病が悪化する傾向にあります。虫歯がなくても定期的に歯医者さんに行き、口の中をチェックしてもらいましょう。その際は糖尿病であることも教えてください。

次回の学ぶ集いのご案内  
11月16日(金)で世界糖尿イベントを行います。  
市民病院での次回は  
日時:12月16日(金)  
時間:14:00~15:00 受付開始 13:45~  
内容:糖尿病でも楽しもう♪年末年始の食事はこれで決まり!