

平成28年8月19日 金曜日

糖尿病を学ぶ集いがありました。

今回のテーマは・・・

糖尿病とシックデイ 看護師 三浦恵子

シックデイと糖尿病薬 薬剤師 柴田浩行 が担当しました。

★今回は外来通院中・入院中の方 38名の参加がありました★



糖尿病とシックデイ

- ①風邪で血糖値が上がるのは何故？
- ②甘く見ると死を招くことも・・・
- ③シックデイでの危険な状態とは
- ④シックデイルールとは
- ⑤シックデイルール4箇条
- ⑥シックデイの時に薬は？ など・・・

☆糖尿病の方が風邪をひいて食事が食べられなくなったり、下痢をしたいする時に覚えておきたいシックデイルール！！まずは水分をしっかりとってこまめに血糖測定をし、血糖値が高いときは病院に受診を。



シックデイと糖尿病薬

- ①低血糖とは？
- ②低血糖時の対応
- ③シックデイ時の糖尿病薬
- ④災害への備えと対応

☆シックデイの時に飲んで良いのか迷う糖尿病のお薬。主治医の先生にもしのご飯が食べられない時にどの薬を飲んだら良いのか確認しておくことも大切ですね！！



次回の学ぶ集いのご案内

日時:9月16日(金)

時間:14:00~15:00 受付開始 13:45

～

内容:糖尿病腎症/糖尿病運動療法