

# コグニカフェ に お越しください



頭と体を使う認知症予防運動  
～コグニサイズ～をやってみましょう



体組成検査(体脂肪・筋肉分布のバランス)

専門スタッフ(医師等)による各種相談に応じます

平成 29 年 3 月 7 日(火) 14 時～16 時

コグニサイズ ① 14:00～14:30

② 15:00～15:30

岡崎市福祉会館3階視聴覚室 (岡崎市役所東庁舎隣)

対象者 認知症に関心がある方

どなたでもお気軽に

ご参加ください

ご利用方法 お申込み不要です

参加費 無料

問い合わせ先

岡崎市民病院

認知症疾患医療センター

月～金曜日 9時～16時

電話 0564-66-7474

