

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

岡崎市民病院と地域の皆さまをつなぐ広報誌『つ・な・が・る』

2026
10月号

October
No.25

つ・な・が・る

Tsu-na-ga-ru



Special Report

特集▶

検診精査外来

健診の二次精査の
スムーズな受診を
お手伝い

CONTENTS

- ▶ 4 地域を支える
ひと・わざ・ころ
- ▶ 5 検診精査外来
予約・受診の流れ
- ▶ 6 OKAMIN NEWS

院長メッセージ

当院ではさまざまな健診で要精検となった患者さんが適切に二次精査を受けられるよう、「検診精査外来」で医師が直接サポートを行っています。地域の皆さまの健康寿命延伸の一助となるべく、具体的な取り組みの内容をご紹介します。実際に二次精査の受診を迷われたことがある方にも、ぜひご一読いただきたいと思います。

“次の一步”の検査で、未来の健康を守ろう！

検診精査外来のススメ

人間ドックやがん検診で要精密検査(要精検)が出て二次精査が必要となった時、すぐに受診すべきとわかっていても、「元氣だし、症状もないからあわてなくてもいい」と、二次精査を後回しにすることはありませんか？ 二次精査に二の足を踏んでいる患者さんも、スムーズに次の検査を受けていただけるよう、当院の「検診精査外来」がお手伝いします。

健診・検診を受けて終わりではなく

二次精査を受けることで

大きな病気を未然に防ぐ

要精検となったら

まずは検診精査外来へ予約を

「検診精査外来」は、さまざまな健診で要精検を受けた方を対象として、検診精査を行う外来です。岡崎市の健診受診率は比較的高いものの、二次精査が必要な人の受診率が低いため、二次精査を受けていただきやすい外来を設置しました。要精検を受けた方に限り、非紹介患者初診加算料のご負担なしで当院を受診できる仕組みになっています。それ以外の方でも受診することはできますが、非紹介患者初診加算料がかかりますので、かかりつけ医を通しての予約をお願いします。

利用方法としては、まずは電話



朝田 啓明 副院長

1991年藤田医科大学卒業後、同大学病院勤務。東濃厚生病院（現・公立東濃中部医療センター）等を経て2004年岡崎市民病院の腎臓内科統括部長として入職。2026年より現職。日本腎臓学会腎臓専門医、日本透析医学会透析専門医、日本内科学会総合内科専門医。医学博士。

で予約をしていただき、健診結果をご持参の上、検診精査外来を受診していただきます。内科の医師が内容を精査し、どこに問題があり、こういった病気が考えられるかなどを詳しく説明し、二次精査の予約まで行いますので、患者さんは指定された検査を受けていただくだけで結構です。例えば、便潜血検査が陽性であれば、大腸内視

鏡検査の予約ですね。二次精査後は、各専門の診療科で結果を伝えるという流れになります。



副院長が

／お答えします／

他の病院にはあまりない外来だからこそ、知ってもらいたい。検診精査外来をスムーズにご利用いただくため、患者さんからの具体的な質問にお答えします。



どの診療科で再検査をすればよいのかわからないのですが、サポートしていただけるのですか？

眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、乳腺外科、脳外科領域の項目については、各診療科に直接受診していただいておりますが、それ以外の消化器や呼吸器、循環器、内分泌代謝・糖尿病、腎臓、造血管などの内科的項目をはじめ、胃、大腸、肺、前立腺などのがん検診後要精査については、検診精査外来で対応しています。ただし、健診後6か月以内の方で要精検と

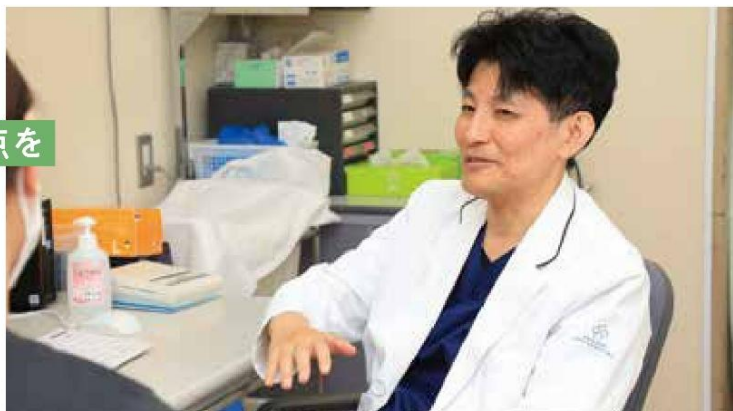
なった方が対象となりますので、ご注意ください。対象となる方の受診は、非紹介患者初診加算料(7,700円)は不要となります。

複数の項目で要精検等がある方もどの診療科を受診すればよいかわからないと思います。検診精査外来では、まずどの診療科で検査をするべきかを整理してご説明していますので、気軽にご相談ください。

当外来では

検査に関する心配事や疑問点を

医師へ相談することが可能



一括して予約まで進めることで 利便性のよい流れに

既存のシステムだと、健診後に異常所見を指摘された場合、まずはかかりつけ医を受診するのが一般的です。しかし、受診したクリニックが専門ではない場合、かかりつけ医から当院へ紹介されるという流れになります。そうすると患者さんは、かかりつけ医と当院の2ヵ所を受診しなければなりません。しかし、新しいシステムでは、初診からその後の精密検査まで一

括して当院で行うことができるため、時間やコストの面でも患者さんの利便性につながっていると思います。

健康で長生きするために 症状が出る前の早期発見

現在、人生100年時代といわれ、求められるのは、「元気で長生きすること」ではないでしょうか。人は進化の過程で各臓器が独自に発達をしてきました。この進化においては、各疾患で人生の最期を迎

える時に、苦しむ期間をなるべく短く済むような進化を遂げたと考えます。症状が出るということは、疾患によっては大分進行した時期と捉えることもできます。自覚症状のみで判断するのではなく、手遅れになる前に精査ができるようサポートをさせていただきます。また、二次精査を受けて、がんを克服することができたというご経験があれば、ぜひご家族や周囲の方にも伝えていただければと思います。



二次精査をスムーズに

早期発見のお手伝い

診療時間

月～金曜日 午後1時30分～午後3時
祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休診
※書類確認等が必要なため予約時間の
30分前に来院していただきます。



健診を受けた後の結果が要精検でしたが、
二次精査に行くのが怖いおっくうです。

患者さんによっては、健診後にクリニックを受診してかかりつけ医に紹介状を書いてもらい、その後に当院のような精密検査のできる病院を予約して受診、検査という工程が、面倒であったり、不安が大きくなったりするのだと思います。健診後に当院の検診精査外来を受診していただければ、その工程を踏まずに済むため、患者さんにとっては負担が少ない

と考えます。また、早めに対応することが疾患の早期発見にもつながります。結果をもらって要精検であれば検診精査外来を予約すればいいのです。受診後は、二次精査の予約まで完結できます。

検診精査外来では、病気がある前提でお話をするのではなく、病気が疑われた内容を拾い上げることが目的で、あくまで患者さんのサ

ポートをするための外来です。要精検でも不安にならずに、ぜひ早めにご来院ください。



わからないことがあれば
気軽にご相談ください

地域を支える ひと・わざ・こころ

病院ではさまざまな職種の人が働いています。中には患者さんとお会いすることのない陰で支えるスタッフも。今回は、超音波検査室の西村良恵室長にお話を伺いました。



信頼に基づいた精度の高い超音波検査を提供。

～当院の超音波検査室は、「精度保証施設」です～



超音波検査室長

西村良恵 NISHIMURA YOSHIE

1995年に岡崎市民病院入職。臨床検査技師、臨床工学技士。

Q 超音波検査室は、どのような検査を担っていますか？

超音波検査は、体に超音波を当てて各臓器の形態や血流の流れなどを観察する検査です。検査時間は対象臓器によって異なりますが、平均20分程度で、痛みもなく、体に害也没有せん。健診後の二次精査の患者さんや各診療科の患者さんが訪れています。

Q 検診精査外来や他の診療科とも連携しているのですね。

健診施設とは違い、直接医師に連絡可能な環境ですから、密にコンタクトを取るように心がけていますね。検査前にも入念なチェックは欠かせませんが、検査後も気になることがあれば、すぐに医師に報告をしています。

Q 「精度保証施設」として認定されているそうですね。

日本超音波検査学会の行う精度認定審査で、「精度保証施設」であることが認められました。県内の他の施設に先駆けて認定をいただき、腹部、心臓、血管、体表の各領域で全てA評価となっています。

Q どのような点が評価されたのですか？

単に技量だけでなく、病院の運用体制や装置の品質管理なども含め、総合的な面から審査されるので、診断精度の高さや検査の質の安定度などが認められたということです。患者さんにとっても信頼性の指標の一つになると思います。



検診精査外来や医師との連携により、二次精査となった患者さんにスムーズかつ適切な精査を提供できる体制が整っている

地域の方へメッセージ



各臓器の状態がリアルタイムで画像に反映されるため、得られる情報も多いのが超音波検査の良さ。検査を担当する技師にはいろいろな職種があり、臨床検査技師、診療放射線技師、臨床工学技士など得意分野もさまざまですが、当検査室ではそれぞれの得意分野を生かして協力しながら、検査の精度や正確性の向上に努めています。安心して検査を受けていただけるよう心がけていますので、お任せください。

検診精査外来 予約・受診の流れ

患者さんご自身で、お電話または窓口からお気軽にご利用ください。

予約のSTEP

お電話で予約される場合

お手元に健診結果および筆記用具をご用意の上、検診精査外来専用電話へ電話をしてください。

電話番号：0564-66-7983

受付時間：午前11時～午後4時（平日）

窓口で予約される場合

健診結果をご持参の上、当院1階患者サポートセンター受付1番窓口にお越しください。

受付時間：午前11時～午後4時（平日）

かかりつけ医から予約される場合

かかりつけ医の先生から当院検診精査外来へご予約いただくようお願いいたします。

電話オペレーターまたは受付担当が以下の内容を確認させていただきます。

- お名前 ●生年月日 ●当院の受診歴の有無
- 健診を受けた日時・場所 ●健診結果

※健診結果によっては検診精査外来の対象外となることもあります

※眼科・耳鼻咽喉科・産婦人科・乳腺外科は、検査に専門機器が必要なため各診療科での受診となります

ご希望の日時をお伝えください。

予約が完了しましたら、注意事項についてお伝えします。

※注意事項は忘れないようにメモをしていただくことをお勧めします



受診当日のSTEP

予約時間の30分前までに患者サポートセンター受付1番窓口へお越しください。

【当日の持ち物】

マイナンバーカード（保険証）・受給者証・健診結果（原本）・診察券（当院を受診したことがある場合）・お薬手帳

受診票をお渡しします。

検診精査外来で診察となります。

【対象となる方】

人間ドック、がん検診等の結果で要精検、要医療となった方で、健診・検診後6ヵ月以内の方

【対象となる領域】

造血器・循環器・呼吸器・内分泌代謝糖尿病・消化器、がん検診後要精査の胃・大腸・肺・前立腺・脳

※眼科・耳鼻咽喉科・産婦人科・乳腺外科は、検査に専門機器が必要なため、各診療科での受付および受診となります。

※乳腺領域は全ての異常、子宮領域は要精査も対応します。

【注意事項】

検診精査外来は健診結果に基づき診察をさせていただきます。診察後精査が必要な場合は適切な診療科をご紹介します。後日診察を受けていただきます。なお、上記「対象となる方」の受診は、非紹介患者初診加算料（7,700円）の対象にはなりません。

OKAMIN NEWS

公式マスコットキャラクター『OKAMIN』から皆さまへ、当院の話題をお届け。

高校生向けの職業体験を実施しました



7～8月に、高校生向けの「メディカルスタッフ体験」「看護体験」を実施しました。メディカルスタッフ体験では、40名の参加者が臨床検査技師、診療放射線技師など計11の職業を体験。看護体験は35名が参加し、白衣を着て実際の看護現場を体験しました。

「地域フォーミュラ」調印式に参加しました



地域医療の質の均てん化および持続可能性の確保を目的とする、地域で協働して作成する推奨薬リスト「地域フォーミュラ」の調印式が7月2日に開催されました。式典には、岡崎市医師会などの関係者ら約40名が参加しました。

健康講演会を開催しました



8月30日に、排尿ケアをテーマとした健康講演会を開催しました。泌尿器科医師、看護師、理学療法士の3名が、排尿のしくみから「チョイ漏れトレーニング」まで、排尿に関する悩みを解消していただくことをめざした講演を実施しました。

岡崎市民病院フェス2026を開催します



11月7日(土)に岡崎市民病院フェス2026を開催予定です。今年のテーマは「地域とともに未来へつなぐ～いのちのバトン～」。

粉薬の調剤や注射器を実際に使う体験コーナー、骨密度測定、ステージイベントなど、たくさんの企画を準備中です!

OKAMINからのひとこと

病院フェスの企画のひとつ、粉薬の調剤や注射器を実際に使う体験は普段なかなかできないことだね。ほかにAEDの実技体験やレッドサラマンダーの展示、キッチンカーの出店もあるみたい!

岡崎市民病院公式マスコットキャラクター
OKAMIN(おかみん)



ラジオ放送中

エフエムEGAO「イブニングチャージ」で旬の健康情報を聞こう

18:00～18:20	イブニングチャージ「いまどき旬」コーナー
2026年 10月15日(木)	エコーって何が見えるの? ～超音波検査のお話～ 超音波検査室副主任 近藤 友梨子
11月12日(木)	放置すると後悔につながる “健診結果とどう向き合うか” 副院長 朝田 啓明
12月17日(木)	その手洗い、正しいの? ウソ・ホント 感染管理認定看護師 杉浦 聖二

エフエム EGAO
(76.3MHz)
エフエムEGAO



※過去の放送の様子

これまでの放送内容は
こちらから!



当院は臨床研修指定病院です。 (医師の初期研修)

〈臨床研修理念・基本方針〉

- 臨床研修理念
チーム医療を育む協調性とリーダーシップを持ち、患者に寄り添いながら全人的医療を主体的に実践できる医師を育成する。
- 臨床研修基本方針
 1. 患者および周囲との協調および敬いの心を常に意識できる。
 2. 安全な医療を提供するための基本的知識、技能を習得する。
 3. あらゆる救急疾患への初期対応能力を身につける。

 **岡崎市民病院**
Okazaki City Hospital

〒444-8553 岡崎市高隆寺町字五所合3番地1
TEL 0564-21-8111
<https://www.okazakihospital.jp/>

公式
ホームページ



@okazaki_hp



@okazaki.hp



岡崎市民病院 検索

 **10** 2026
月号
No.25

発行責任者／院長 小林 靖 発行／岡崎市民病院
記事提供／編集協力／株式会社ギミック
発行／2026年10月